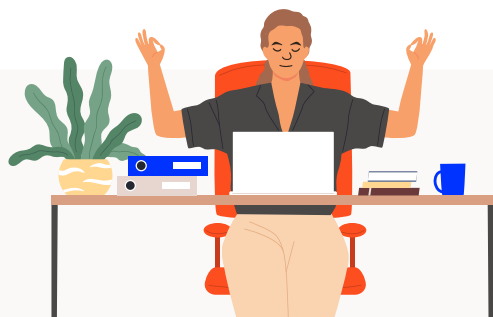


Pequeños, pero poderosos.  
Estos nutrientes marcan la  
diferencia en cómo te sientes  
y cómo rindes cada día:

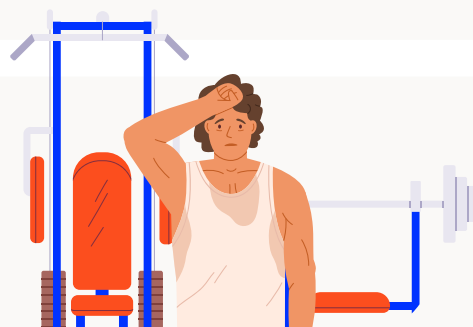


## 1 Vitamina B12

Contribuye al buen funcionamiento del sistema nervioso. Favorece la concentración y la memoria.

## 2 Hierro

Esencial para el transporte de oxígeno. Su deficiencia puede causar fatiga, debilidad y bajo rendimiento.

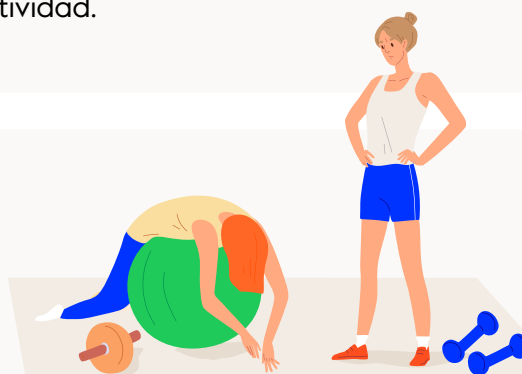


## 3 Magnesio

Ayuda a regular el estrés y mejora la calidad del sueño, dos factores clave para mantener la productividad.

## 4 Vitamina D

Influye en el estado de ánimo y en la función muscular. Su carencia puede relacionarse con sensación de apatía o bajo rendimiento.



## 5 Vitamina C

Reduce el cansancio y favorece el sistema inmunológico, algo clave para mantenerse activo y saludable en el día a día.